

## Adaptační kurz 2026



### Termín

2. 9. – 4. 9. 2026

### Lokalita

**RS Drak Křižanov** – centrum outdoorových programů

*Středisko DRÁK Křižanov je vybaveno především pro dětskou rekreaci s programem, nabízí ubytování v chatkách nebo v budově, sociální zázemí, vydatnou stravu a pitný režim, a v neposlední řadě kvalifikovaný prožitkový program s prvky zážitkové pedagogiky, adrenalinu a dobrodružství či např. tvořivosti. Z největších a osvědčených „taháků“ jsou např. lanový park s nízkými i vysokými lanovými aktivitami, paintball, aquazorbing nebo sportovní lukostřelba. Více informací lze získat na:*

[www.cop.cz](http://www.cop.cz)

[www.facebook.com/www.cop.cz](https://www.facebook.com/www.cop.cz)

### Třída

tercie

### Vedoucí kurzu

Mgr. Leona Stejskalová

### Třídní učitelka

Mgr. Markéta Blechová

### Instruktoři

lektorský tým COP

### Doprava účastníků

smluvní dopravní společnost (ICOM)

**Instrukce** o bezpečnosti a pravidlech chování (viz příloha) na adaptačním kurzu podány přímo v místě konání

### Kalkulace

**Ubytování a strava:** CHATKY RS Drak Křižanov **635 Kč** / osoba (2 x plná penze + oběd poslední den navíc – **110 Kč**)

- pro komfort doporučujeme vlastní spací pytel, chatky jsou vybaveny palandami a soc. zařízením (sprchy společné v areálu)

**Stravování:** plná penze, pestrá snídaně formou švédských stolů, pitný režim 3x denně (v průběhu dne mohou studenti neomezeně pít čaj nebo vodu se šťávou, po skončení programu až do pozdních hodin je pro „jedlíky“ v jídelně ponecháno pečivo, máslo a další)

**Adaptační kurz** – cena programu – **1190 Kč** / osoba (první den od 13,30 - 21 hodin, druhý den od 9 - 21 hodin, poslední den 9 - 11,30 hodin) – vedení programu instruktory, materiál a pomůcky, DPH

**Doprava** – kalkulace proběhne **zpětně** v průběhu měsíce září na základě fakturace (**450 Kč** /osobu)

**Odjezd:** zadní vchod gymnázia – středa 2. 9. v 10:00 **po 2. vyučovací hodině**

**Příjezd:** zadní vchod gymnázia – pátek 4. 9. cca v 13:30

**Platby:** platby od rodičů za ubytování, dopravu a program budou realizovány výhradně bezhotovostně prostřednictvím nově zřízeného účtu (školní peněženky) v systému Bakaláři.

Doporučujeme kapesné na drobné výdaje, v areálu je bufet

**Náklady za kurz bez dopravy – 1935 Kč**

## Program

### Středa 2. 9.

Ubytování.

Icebreakers, ledolamky aneb seznamky, úvodní a zahřívací hry

*Odstranění ostychu, obav z neznámého, psychických bariér, seznámení se, naladění účastníků na další program...*

Dynamics, solving aneb týmovky

*Řešení zadání ve skupině, zajímavé materiály, zábava, ...*

**Večer** volná zábava (s určitými omezeními a pravidly).

### Čtvrtek 3. 9.

Strategické, dobrodružné a orientační pohybové hry, painball

*Týmová spolupráce, adrenalin, dobrodružství, komunikace, vytváření pocitu sounáležitosti, společné vítězství...*

Večerní program

*Zábava, převleky, zážitek, tanec, sblížení účastníků programu.*

### Pátek 4. 9.

Pocitovky, relaxace

*Uvolnění a relaxace, nová dovednost, cesta ke zklidnění účastníků, nově vytvářené kamarádské vztahy mezi účastníky...*

Lanové aktivity. *Adrenalin, výzva, překonávání sebe sama, komunikace v zátěži, týmová spolupráce, zážitek...*

Zakončení kurzu, odjezd ze střediska - cca ve 12:00

### Cíle:

- Nastartování rozvoje pozitivních sociálních vztahů
- Napomoci vytvořit zdravé a tvůrčí prostředí v nově vytvářené třídě
- Rozvoj sociálních a komunikačních dovedností
- Prevence psychopatologických jevů ve třídě
- Usnadnit přechod studentům do nového prostředí a pomoci s adaptací v novém kolektivu

### Pravidla chování na kurzu

**Platnost Školního řádu:** Na adaptační kurz se v plném rozsahu vztahují všechna ustanovení Školního řádu Gymnázia Pacov. Jakékoli jeho porušení bude posuzováno jako porušení kázně v rámci běžné školní docházky.

**Striktní zákaz návykových látek:** Platí přísný zákaz držení, distribuce a požívání alkoholu, tabákových výrobků, elektronických cigaret (vč. vapů) a jiných návykových látek. V případě porušení tohoto pravidla bude student **okamžitě vyloučen z kurzu**. Zákonní zástupci budou neprodleně informováni a jsou povinni zajistit odjezd studenta z kurzu na vlastní náklady.

**Bezpečnost a pohyb v personální zóně:** Je zakázáno samovolně opouštět ubytovací areál nebo určené lokality bez vědomí a výslovného souhlasu pedagogického dozoru.

**Pokyny lektorů a instruktorů:** Studenti jsou povinni dbát zvýšené opatrnosti, dodržovat zásady bezpečnosti ochrany zdraví a bezvýhradně plnit pokyny všech instruktorů, animátorů a pedagogů po celou dobu konání kurzu (včetně nočního klidu).

**Cennosti a elektronika:** Doporučujeme na program nenosit cenné předměty (šperky, drahou elektroniku, herní konzole apod.). Mobilní telefony budou využívány pouze v časech k tomu určených. **Gymnázium Pacov nenese odpovědnost za ztrátu, poškození či odcizení věcí, které nesouvisí s povinným vybavením na kurz.**

## SOUHLAS ZÁKONNÉHO ZÁSTUPCE S ÚČASTÍ NA ADAPTAČNÍM KURZU

Termín konání: 2. 9. – 4. 9. 2026

Místo konání: Středisko DRAK, Křižanov

Pořadatel programu: CENTRUM OUTDOOROVÝCH PROGRAMŮ

Pedagogický dozor: Gymnázium Pacov – Mgr. L. Stejskalová, Mgr. M. Blechová

Jméno a příjmení: .....

Datum narození: .....

Souhlasím s účastí svého syna / své dcery na výše uvedeném adaptačním kurzu a s pravidly chování stanovenými pro tento kurz.

Beru na vědomí rozdělení odpovědnosti: Společnost CENTRUM OUTDOOROVÝCH PROGRAMŮ odpovídá za bezpečnost a chování účastníků výhradně v době konání organizovaných programových bloků. V době mimo program (přestávky, čas na jídlo, noční klid) a během dopravy na místo a zpět nese odpovědnost pedagogický dozor Gymnázia Pacov.

Prohlašuji, že mé dítě je **zdravotně způsobilé** se kurzu zúčastnit.

Má dítě nějaká zdravotní nebo **stravovací omezení**? (Pokud ano, stručně vypište):

---

**Důležité upozornění:** Jakákoliv zdravotní či stravovací omezení (např. alergie, diety) je nutné předem konzultovat přímo s poskytovatelem služeb na e-mailu [objednavky@rekreacnistrediska.cz](mailto:objednavky@rekreacnistrediska.cz) nebo telefonicky na číslech 777 991 225 či 602 710 323.

Kontakt na zákonného zástupce (telefon, e-mail): .....

V ..... dne ..... 2026

Podpis zákonného zástupce: .....

---

### Seznam doporučení věcí pro účastníky AK

- sportovní oděv, nepromokavá bunda v případě nepříznivého počasí (samozřejmě oblečení na 3 dny)
- pevnou (nejlépe nepromokavou obuv)
- minimálně 1 sportovní boty na přezutí, přezůvky do chatky
- spacák (slabé deky, prostěradla, polštáře zde jsou, nevíme, jak bude – přímotopy zajištěny)
- funkční svítilnu (sprchy jsou mimo chatky v areálu střediska)
- kartičku pojišťovny, léky
- hygienické potřeby, ručník

**Pozn.:** za odcizení cenností organizátoři kurzu neručí, mobil není zakázán, je dobré být v kontaktu s rodiči

- fotit budou učitelé (pravidla GDPR)
- hudební nástroje vítány

**Kontakt na vedoucí kurzu:** Mgr. Leona Stejskalová – 777 877 675, [LeonaStejskalova@gpacov.cz](mailto:LeonaStejskalova@gpacov.cz)